

MENU du 5 au 16 octobre 2026

Lundi 5 octobre

Taboulé
Rôti de porc
Brocolis
Fromage
Fruit

Mardi 6 octobre

Salade Vendéenne
Paupiette de veau
Pommes de terre vapeur
Petit suisse fruité



Jeudi 8 octobre

A la cantine
LE GRAND REPAS de l'Allier

Un évènement co-parrainé par les chefs Sébastien Méhaux (La table d'Antoine, Vichy) & Romain Chevalier (Centre hospitalier Moulins-Yzeure)

Vendredi 9 octobre

Salade verte et croûtons
Poisson
Gratin de pâtes
Île flottante

Lundi 12 octobre

Salade de lentilles
Boulettes de bœuf
Semoule aux épices du monde
Gouda
Fruit



**LA SEMAINE DU GOÛT :
VOYAGE AUTOUR DES
ÉPICES**



Jeudi 15 octobre

Chicon farci au paprika
Poisson à la crème de badiane
Torti tricolore
Yaourt
Pain d'épices

Mardi 13 octobre

Tartinade de carotte et cumin
Sauté de dinde sauce douceur
Pommes de terre sautées
Kiri
Compote de poire cannelle



Vendredi 16 octobre

Velouté de courges & noix de muscade
Filet mignon au curry
Riz
Camembert
Glace vanille

Les épices donnent du goût et des couleurs mais ne piquent pas